

Tests musculaires 42					
Résultat	Méridien	Muscle	Mvt.	Ying / yang	Organe
	Conception	Sus-épineux TFH1 - 40	bras tendu 30° sur le côté - vers l'aîne	Ying	Cerveau
	Gouverneur	Grand rond TFH 1 - 42	main dans le dos - haut	Yang	Colonne vertébrale
	Triple Réchauffeur	Petit Rond TFH 1 - 58	bras 90° W - poitrine	Yang	Thyroïde
	Cœur	Sous-scapulaire TFH 1 - 48	séchoir 0° - haut	Ying	Cœur
	Poumon	Delhoïde moyen TFH 2 - 62	crucifié - bas	Ying	Poumons
	Poumon	Grand Dentelé TFH 1 - 64	pot de choco - pieds	Ying	Poumons
	Rate - Pancreas	Triceps TFH 3 - 44	lever des poids	Ying	Pancreas
	Estomac	Brachio radial TFH 2 - 40	donner la main en tenant dessous coude - bas	Yang	Estomac
	Rate - Pancreas	Opposant du pouce TFH 3 - 42	pouce auriculaire	Ying	Rate
	Foie	Rhomboides TFH 2 - 60	hands up - écarte du corps - autre bras en crucifix	Ying	Foie
	Estomac	Angulaire de l'omoplate TFH 3 - 40	comme rhomboides mais penché et l'autre bras perp.	Yang	Estomac
	Poumon	Coraco-brachial TFH 3 - 68	Yes	Ying	Poumons
	Estomac	Grand Pectoral Claviculaire TFH 1 - 44	ikkio 90° - 45° vers bas ext.	Yang	Estomac
	Foie	Grand Pectoral Sternal TFH 1 - 62	ikkio 90° - 45° vers haut ext.	Ying	Foie
	Rate - Pancreas	Grand dorsal TFH 1 - 46	pingouin	Ying	Rate - Pancreas
	Vésicule Biliaire	Delhoïde Antérieur TFH 1 - 60	MI	Yang	Vésicule biliaire
	Rate - Pancreas	Trapèze inférieur TFH 2 - 42	bras perp. paume tête - tête	Ying	Rate
	Rate - Pancreas	Trapèze moyen TFH 2 - 42	bras perp. paume plafond - plafond	Ying	Rate
	Rein	Trapèze supérieur TFH 3 - 52	Tête collée à l'épaule et écarter	Ying	Reins
	Estomac	Fléchisseur du cou TFH 2 - 38	tête G D 0° 10° 45°	Yang	Sinus
	Gros intestin	Tenseur de Fascia Lata TFH 1 - 66	jambe 30° av 30° côté pied interieur - bas int.	Yang	Gros intestin
	Rein	Psoas TFH 1 - 54	jambe 45° 45° pied rotation ext. - vers bas ext.	Ying	Reins
	Maître du Cœur	Moyen Fessier TFH 1 - 56	jambe sur le coté - ramener	Ying	Organes sexuels
	Maître du Cœur	Adducteur TFH 2 - 52	jambes jointes - extérieur	Ying	Organes sexuels
	Triple Réchauffeur	Droit interne TFH 3 - 56	Comme adducteur avec cheville en rotation interne	Yang	Surrénales
	Gros intestin	Carré des Lombes TFH 2 - 64	pieds // décalés - ramener	Yang	Colonne vertébrale
	Intestin grêle	Quadriceps TFH 1 - 50	genoux orteil	Yang	Intestin grêle
	Triple Réchauffeur	Couturier TFH 2 - 56	pied // tibia - aplatis	Yang	Surrénales
	Vésicule Biliaire	Poplité TFH 2 - 58	90° 90° orteil int. - pied ext.	Yang	Vésicule biliaire
	Vessie	Péroniers TFH 1 - 52	pied ext - tordre pied dans son axe	Yang	Vessie
	Vessie	Jambiers antérieurs TFH 3 - 50	pied flexion dorsale et tirer	Yang	Vessie
	Vessie	Jambiers postérieurs TFH 3 - 50	pied flexion plantaire, virgule de l'int vers l'ext	Yang	Vessie
	Poumon	Diaphragme TFH 3 - 66	inspiration ventre gonflé et bloqué avec doigt à g	Ying	Poumons
	Intestin grêle	Abdominaux droits TFH 2 - 46	touthankamon pousser vers arrière	Yang	Intestin grêle
	Intestin grêle	Abdominaux obliques 1 TFH 3 - 48	touthankamon pousser vers ext	Yang	Intestin grêle
	Intestin grêle	Abdominaux obliques 2 TFH 3 - 48	touthankamon rotation interne du tronc	Yang	Intestin grêle
	Vessie	Sacrospinaux TFH 2 - 48	phoque et remonter la tête par dessus l'épaule	Yang	Vessie
	Estomac	Extenseurs du cou TFH 3 - 38	relever la tête et appuyer droit et 45°	Yang	Sinus
	Maître du Cœur	Grand Fessier TFH 3 - 54	soulever jambe et hanche et appuyer sur ischio	Yang	Organes sexuels
	Rein	Iliaque TFH 2 - 50	jambe 90° ext - int	Ying	Valvule iléocaecale
	Maître du Cœur	Pyramidal du bassin TFH 2 - 54	jambe 90° int - ext	Ying	Organes sexuels
	Gros intestin	Ischio-jambier TFH 3 - 70	jambe 90° ramener vers la table	Yang	Gros intestin
	Triple Réchauffeur	Solaire TFH 3 - 58	jambes 90° pieds extension et ramener vers table	Yang	Surrénales
	Triple Réchauffeur	Jumeaux TFH 3 - 60	jambes 45° et ramener vers table	Yang	Surrénales
Résultat		Points d'alarme			
	Poumon	Bilat. Sous clavicule			
	Maître du cœur	Ligne méd. Sternum			
	Cœur	Ligne méd. Xiphoidé			
	Estomac	Ligne méd. Entre xiphoidé et nombril			
	Gros intestin	Bilat. Un pouce et demi nombril			
	Triple Réchauffeur	juste au dessus IG			
	Intestin grêle	juste au dessus vessie			
	Vessie	Ligne médiane, au-dessus os pubis			
	Foie	Bilat. A hauteur du sternum			
	Vésicule biliaire	Bilat. La suivante en descendant			
	Rate - Pancreas	Bilat. Pointe 11ème côte			
	Rein	Bilat. Pointe 12ème côte			